



Infobroschüre für Seniorinnen und Senioren

vom 1. Januar 2019
(aktualisiert am 08.11.2023)



Geschätzte Seniorinnen und Senioren von Hettlingen, Werte Angehörige

Wir freuen uns, Ihnen diverse Adressen und viele Angebote, die Ihnen im Alltag nützlich sind, in dieser Broschüre aufzuzeigen.

Die lokalen und regionalen Dienstleistungen für Seniorinnen und Senioren sowie die Angebote im ambulanten und stationären Bereich sind hier zusammengefasst.

Weitere und von Zeit zu Zeit aktualisierte Exemplare können Sie jederzeit bei der Gemeindeverwaltung beziehen. Ausserdem ist die Infobroschüre auch in A4-Format erhältlich. Zudem besteht die Möglichkeit, die jeweils aktuellste Version auf unserer Homepage (www.hettlingen.ch) direkt abzurufen oder von dort auszudrucken.

Möchten Sie sich freiwillig engagieren oder sollten Sie Fragen/Ergänzungen haben, sind Sie herzlich eingeladen, sich an unsere Anlauf-/Auskunftsstelle für Altersfragen zu wenden.



Anlauf-/Auskunftsstelle für Altersfragen

Gemeindeverwaltung Hettlingen

Marianne Fischer

Stationsstrasse 27

8442 Hettlingen

Telefon: 052 305 05 14

E-Mail: marianne.fischer@hettlingen.ch

Inhaltsverzeichnis

Notrufnummern 5

Gesundheit..... 6

Apotheken.....	6
Arzt	6
Beratungsdienste für Patienten und Angehörige.....	6
Notfallpraxis	7
Pflege zu Hause (inkl. Palliative Care)	7
Selbsthilfegruppen für Betroffene und Angehörige	7
Spitäler / Kliniken	7

Wohnen im Alter 8

Alters-/Pflegeheim.....	8
Tagesheim	8
Weitere Alters-/Pflegeheime mit Normdefizitverrechnung.....	8

Hilfe, Beratung und Begleitung 10

Essen zu Hause und in Gesellschaft.....	10
Gewalt	10
Hausbesuche.....	10
Lieferung nach Hause.....	11
Mobilität.....	11
Post.....	11
Rechtsfragen.....	11
Sicherheit	11
Soziales und Finanzielles.....	12
Steuererklärung	12
Sucht	12
Umzug im Alter	12

Freizeit, Kultur und Bildung 13

Bibliothek	13
Freizeit	13
Informatik / EDV.....	14
Restaurants und Einkaufsmöglichkeiten	14
Turnen und Bewegung.....	15

Kirchen 16

Katholische Kirche.....	16
-------------------------	----

Reformierte Kirche.....	16
Sterben und Tod	17
Was tun bei einem Todesfall?.....	17
Bestattungsamt	17

Notrufnummern

Allgemeiner Notruf	112
Feuerwehr Notruf	118
Polizei Notruf	117
Sanitätsnotruf (Ambulanz)	144
TOX-Zentrum	145
REGA	1414
Die dargebotene Hand	143
Ärztefon (Kantonaler Notfalldienst)	0800 33 66 55
Apotheken-Notfalldienst	0900 55 35 55
Medizinischer Notfalldienst	052 212 66 66
Polizeistation Seuzach	058 648 61 75
Tierambulanz	0800 55 70 10
Zahnarzt-Notfalldienst	052 212 66 66

Gesundheit

Apotheken

Apothek Seuzach
Breitestrasse 3, 8472 Seuzach 052 335 35 13

Bahnhof Apotheke
(365 Tage / 07.00 - 22.00 Uhr) 052 269 12 00
Bahnhofplatz 5, 8400 Winterthur

Apotheken-Notfalldienst 0900 55 35 55

Arzt

Ergenekon Gökdemir 044 586 85 44
Stationsstrasse 20, 8442 Hettlingen

Beratungsdienste für Patienten und Angehörige

Alzheimer Zürich
Beratung für Freiwillige und Angehörige
von Menschen mit Demenz 043 499 88 63

Blaues Kreuz Zürich 052 213 02 03

Fachstelle Erwachsenenschutz
Winterthur-Land 052 320 92 92

Kindes- und Erwachsenenschutzbe-
hörde KESB 052 267 56 42
Bezirke Winterthur und Andelfingen

Kriseninterventionszentrum (KIZ) Zürich
Hilfe für Menschen in aussergewöhnlichen
Lebenssituationen 044 296 73 10

Pro Senectute 058 451 54 00
Dienstleistungscenter Winterthur und Weinland

Pro Senectute Schweiz Patientenverfügung, Vorsorgeauftrag und Testament	044 283 89 89
---	---------------

Stiftung Orbetan Thalheim Organisation für betreuende Angehörige	052 338 11 57
---	---------------

Schweizerisches Rotes Kreuz Informationen und Angebote für pflegende Angehörige	044 388 25 25
---	---------------

Zürcher Sehhilfe Begegnungszentrum für Sehbehinderte	043 322 11 70
---	---------------

Notfallpraxis

Permanence Winterthur (365 Tage / 07.00 - 22.00 Uhr) Bahnhofplatz 5, 8401 Winterthur	052 267 01 01
--	---------------

Land-Permanence AG (365 Tage / 07.00 - 22.00 Uhr) Bahnstrasse 4, 8444 Henggart	052 317 57 57 nachts: 0800 33 66 55
--	--

Pflege zu Hause (inkl. Palliative Care)

Spitex RegioSeuzach Schneckenwiese Breitestrasse 8b, 8472 Seuzach	052 316 14 74
---	---------------

Selbsthilfegruppen für Betroffene und Angehörige

SelbsthilfeZentrum Region Winterthur Informations- und Beratungsstelle Selbsthilfegruppen Region Winterthur	052 213 80 60
---	---------------

Spitäler / Kliniken

Kantonsspital Winterthur Brauerstrasse 15, 8401 Winterthur	052 266 21 21
---	---------------

Privatklinik Lindberg Schickstrasse 11, 8400 Winterthur	052 266 11 11 Notfall 052 266 16 66
--	--

Wohnen im Alter

Alters-/Pflegeheim

Alterszentrum im Geeren
Kirchhügelstrasse 5, 8472 Seuzach 052 320 11 11

Tagesheim

Tagesheim im Alterszentrum im Geeren
Kirchhügelstrasse 5, 8472 Seuzach 052 320 11 11
Entlastung von Angehörigen durch die
tageweise Betreuung

Weitere Alters-/Pflegeheime mit Normdefizitver- rechnung

Almacasa Weisslingen
Dorfstrasse 3b, 8484 Weisslingen 052 544 44 44

Alters- und Pflegezentrum Stammertal
(inkl. Nachtbetreuung) 052 744 11 44
Kirchweg 32, 8477 Oberstammheim

Alterswohnheim Flaachtal
Tuechstrasse 8, 8416 Flaach 052 305 36 00

Lindehus & Im Spiegel
(inkl. Nachtbetreuung) 052 397 07 72
Im Spiegel 5, 8486 Rikon

Pflege Eulachtal
(inkl. Nachtbetreuung) 052 368 51 11
Vordergasse 3, 8353 Elgg

Seniorenresidenz Konradhof
Konradstrasse 7, 8400 Winterthur 052 265 15 15

Seniorenzentrum Wiesengrund
Wülflingerstrasse 7, 8400 Winterthur 052 264 54 54

Wohnheim Sonnenberg Hochwachtstrasse 20, 8400 Winterthur	052 213 42 40
Wohn- und Pflegezentrum Rosengarten Schaffhauserstrasse 16, 8451 Kleinandelfingen	052 305 22 88
Zentrum für Pflege und Betreuung Weinland Oberhuserstrass 1, 8460 Marthalen	052 304 85 85
Zentrum Kohlfirst Rütenweg 6, 8245 Feuerthalen	052 647 11 11

Hilfe, Beratung und Begleitung

Essen zu Hause und in Gesellschaft

Mahlzeitendienst Hettlingen 052 305 05 05

Mahlzeitendienst Pro Senectute 058 451 50 50

Mittagstisch für Jung und Alt
Pfarrzentrum St. Martin, 8472 Seuzach 052 316 17 48

Ökumenischer Mittagstisch
für Seniorinnen und Senioren
Pfarschüür, 8442 Hettlingen 052 316 17 48

Gewalt

Unabhängige Beschwerdestelle für
das Alter (UBA)

Malzstrasse 10, 8045 Zürich

- Konfliktbearbeitung
- Krisenintervention
- Gewaltprävention

058 450 60 60

Hausbesuche

Besuchsdienst Hettlingen
Rösli Kistler 052 316 10 46

Besuche der ref. Kirche 052 301 12 80

Lieferung nach Hause

Coop: Coop@home

www.coop.ch

Migros: LeShop

www.leshop.ch

Volg: Volgshop

www.volgshop.ch

Mobilität

Freiwilligen Fahrdienst Pro Senectute
Anmeldung über Gemeinde Hettlingen

052 305 05 05

Behinderten Transport Winterthur (BTW) 052 202 22 44

Post

Post Filiale Seuzach
Winterthurerstrasse 1, 8472 Seuzach

0848 888 888

Rechtsfragen

Pro Senectute
Dienstleistungszentrum Winterthur und Weinland

058 451 54 00

Unabhängige Beschwerdestelle für
das Alter (UBA)

058 450 60 60

Sicherheit

Rotkreuz-Notruf

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Zürich

044 388 25 35

- Div. Geräte zur Erhöhung der Sicherheit im Alter
 - Armband mit Notrufknopf
-

Senioren Notruf, Sawires AG Deisrütistrasse 11, 8472 Seuzach	052 304 17 17
---	---------------

Smartwatcher Notruf-Uhren Smartwatcher Technologies, Technopark Zürich	043 508 46 92
--	---------------

Soziales und Finanzielles

Sozialamt Hettlingen Marianne Fischer	
<ul style="list-style-type: none">• Gesetzliche wirtschaftliche Hilfe• Persönliche Hilfe	052 305 05 14

Pflegefinanzierung (Anlauf-/Auskunftsstelle) Marianne Fischer	052 305 05 14
---	---------------

Zusatzleistungen zur AHV/IV Sozialversicherungsanstalt Zürich	044 448 50 00
--	---------------

Pro Senectute, Hettlingen Hannes Barandun	052 316 20 41
--	---------------

Steuererklärung

Pro Senectute Dienstleistungszentrum Winterthur und Weinland	058 451 54 00
---	---------------

Sucht

Suchtprävention Kanton Zürich Suchtpräventionsstelle Winterthur	052 267 63 80
--	---------------

Umzug im Alter

Packhilfe / Umzugshilfe Pro Senectute Forchstrasse 145, 8032 Zürich	058 451 50 44
--	---------------

Freizeit, Kultur und Bildung

Bibliothek

Bibliothek Hettlingen

Schulstrasse 14, 8442 Hettlingen

Öffnungszeiten:

Montag 15.00 - 20.00 Uhr

Dienstag 15.00 - 17.30 Uhr

Donnerstag 15.00 - 17.30 Uhr

Samstag 09.00 - 12.00 Uhr

052 316 19 38

Freizeit

Angebote der Pro Senectute:

Hannes Barandun

- Kultur am Nachmittag (4 x im Winterhalbjahr)
- Frühlings- und Herbstausfahrt
- Seniorenferien
- Weiterbildungskurse und Vorträge
- Generationen im Klassenzimmer

052 316 20 41

Universitäre Vorlesungen für Senioren
in Winterthur

079 153 98 79

Seniorenwanderungen (klein)

Klara Lauener

052 316 17 35

Seniorenwanderungen (gross)

Hannes Barandun

052 316 20 41

Seniorenausflug Gemeinde

- 1 x im Jahr (jeweils September)
- Fr. 30.-- / Teilnehmer

052 305 05 05

Seniorenausflug ref. Kirche

1 x im Jahr (ein Nachmittag im Frühsommer)

052 301 12 80

Stubete ref. Kirche Jeden dritten Donnerstag im Monat	052 301 12 80
--	---------------

Wander- und Genussferien ref. Kirche Jeweils 1 Woche im September	052 301 12 80
--	---------------

Informatik / EDV

seniorweb.ch Sekretariat, Werdstrasse 8, 8004 Zürich	044 380 34 77
---	---------------

Restaurants und Einkaufsmöglichkeiten

Bäckerei Rössler Stationsstrasse 21, 8442 Hettlingen	052 316 11 70
---	---------------

Café Fortuna Schlösslistrasse 2, 8442 Hettlingen	052 316 11 17
---	---------------

Restaurant Eichmühle Dägerlenstrasse 2, 8442 Hettlingen	052 316 11 72
--	---------------

The Food Station Stationsstrasse 79, 8442 Hettlingen	052 301 03 03
---	---------------

Volg Schulstrasse 1, 8442 Hettlingen	052 316 11 68
---	---------------

Turnen und Bewegung

Bewegung und Sport "Altersturnen"

Turnhalle, Primarschulhaus Hettlingen,
Jacqueline Buchser

052 301 11 30

Montag 16.00 - 17.00 Uhr

Frauenturnverein Hettlingen

Mehrzweckhalle, Primarschulhaus Hettlingen,
Daniela Nef

052 242 37 35

Mittwoch 19.30 - 20.30 Uhr

Männerriege Hettlingen

Mehrzweckhalle/Turnhalle, Primarschulhaus
Hettlingen, Walter Gutknecht

052 316 15 35

Aktive: Donnerstag, 20.00 - 21.45 Uhr

Senioren: Donnerstag, 19.30 - 20.30 Uhr

Kirchen

Katholische Kirche

Sekretariat | www.martin-stefan.ch 052 335 33 52
Pfarramt St. Martin, Reutlingerstrasse 52,
8472 Seuzach

Beat Auer, Pfarrer 052 335 39 22

Reformierte Kirche

Sekretariat | www.ref-hettlingen.ch 052 301 12 81
Kirchgemeindehaus, Kirchsteig 7,
8442 Hettlingen

Nadine Mittag, Pfarrerin 076 225 44 38

Patrick Werder, Pfarrer 052 301 12 80

Sterben und Tod

Was tun bei einem Todesfall?

Auf der Website www.hettlingen.ch finden Sie ein Merkblatt für Angehörige.

Als erstes empfiehlt es sich:

- Hausarzt oder Notfallarzt benachrichtigen (bei Tod zu Hause)
- Die nächsten Angehörigen benachrichtigen
- Kontaktaufnahme mit dem Bestattungsamt Hettlingen

Bestattungsamt

Bestattungsamt Hettlingen

Stationsstrasse 27, 8442 Hettlingen

Öffnungszeiten (oder nach Vereinbarung):

Mo. 08.00 - 11.30 Uhr / 14.00 - 18.00 Uhr

Di. - Do. 08.00 - 11.30 Uhr / 14.00 - 16.30 Uhr

Fr. 07.00 - 13.00 Uhr (durchgehend)

052 305 05 04

Pikettdienst

(erreichbar ab drei Abwesenheitstagen)

052 305 05 05
