

HERBSTVORTRAG

DATUM

29. September 2026
19:30 - 21:00 Uhr

ORT

Singsaal Primarschule
Hettlingen

AGENDA

- Referat
- anschl. Apéro

REFERENTEN

M.Sc. Steivan Pinösch
Dr. phil. Didier Kramer
Fachpsychologen für
Psychotherapie FSP



Wie wir Kinder in ihren Ängsten verstehen und unterstützen können.

Was tun, wenn Schulbesuche, Einschlafen oder alltägliche Situationen für ein Kind zur grossen Hürde werden? Eltern stehen dabei häufig vor einem Dilemma: Wie kann ich mein Kind ernst nehmen und unterstützen, ohne die Angst ungewollt zu vergrössern? Wie kann ich Sicherheit geben, ohne zu schonen oder zu drängen?

In diesem Referat erfahren Eltern, wie kindliche Ängste entstehen, warum sie sich oft hartnäckig halten und wie sie ihrem Kind Sicherheit und Orientierung geben können. Die beiden psychologischen Psychotherapeuten Didier Kramer und Steivan Pinösch vermitteln verständliches Hintergrundwissen und konkrete Impulse für den Familienalltag.

WIR FREUEN UNS AUF ZAHLREICHES ERSCHEINEN!

Der Vorstand des Elternforums der Primarschule Hettlingen
Sarah Moser, Leandra Bregenzer, Simona Borner und Jessy Risse

